

Wir danken unseren Sponsoren

- Mietervereinigung Einkaufszentrum Neumarkt Altstetten, Zürich
- Mathias Schuler AG, Zürich
- Siemens Schweiz AG, Zürich
- Haustechnik AG, Rüti
- Alex Schätti, Siebnen

MIGROS
kulturprozent

Spielen Sie ein Instrument oder wollen Sie die Blasmusik im Quartier unterstützen?

Der Musikverein Harmonie Altstetten sucht neue Aktiv-, Passiv- und Kollektivmitglieder!

Interessiert?

Dann melden Sie sich bei uns oder besuchen Sie uns an einer der nächsten Freitags-Proben.

Wellness Challenge

...bei uns gewinnen die Verlierer

Erreichen Sie Ihre Gewichts- und Figurziele mit unserer Unterstützung und gewinnen Sie dabei tolle Preise!

In der Gruppe geht Vieles einfacher und macht mehr Spass!
Motivation und Durchhaltewillen werden gefördert und unterstützt!

Wir bieten:

- 12-wöchige Workshops mit
- Individueller Beratung
- Nutzung der Gruppendynamik
- Erfahrungsaustausch
- persönlichem Coaching
- regelmäßiger Bio-Impedanz-Analyse
- fachbezogenen Vorträgen

*Nachmittags- und Abendkurse
à je 1 Stunde pro Woche
Fragen Sie nach den aktuellen Terminen!*

12 Wochen für

Fr. 84.-*

** Davon gehen Fr. 40.- in den Preistopf* Rufen Sie noch heute an, ich freue mich auf Sie!

Information und Anmeldung:

Alice Bosshard

Telefon: 079 638 68 81 (18 – 21h)

E-mail: alice.bosshard@sunrise.ch

STREETUS

STREETUS

Direktion: Pascal Müller

Samstag: 29. Mai 2010, ab 18:00 Uhr

Sonntag: 30. Mai 2010, ab 10:00 Uhr

mit den Clowns:

Barbara von Arx
Kaspar Wohnlich




musikverein
harmonie
altstetten

www.mha.ch



Liebe Freunde des Musikvereins Harmonie Altstetten

Es freut uns, Sie zu unseren Frühjahrskonzerten vom Samstag 29. und Sonntag 30. Mai 2010 einzuladen. Diese finden auch in diesem Jahr im grossen Saal des Schulhauses Kappeli in Zürich Altstetten statt.

Am letzten Mai-Wochenende können Sie bei der Harmonie Altstetten Zirkusluft schnuppern. Der Samstagabend steht ganz im Zeichen einer "Circus Soirée" und bietet musikalisch, optisch und lukullisch alles, was zu einem unvergesslichen Zirkusabend gehört. Der Sonntag beginnt für Sie mit einem reichhaltigen Brunchbuffet und setzt sich in einer musikalischen "Circus Matinée" fort. Unter der Leitung unseres Dirigenten Pascal Müller haben wir an beiden Tagen ein abwechslungsreiches und vielversprechendes Programm zusammengestellt.

Als Gäste begrüßen wir mit Barbara von Arx und Kaspar Wohnlich zwei professionelle Clowns, die mit ihren Auftritten an beiden Tagen unsere Zirkuswelt bereichern.

Wir freuen uns sehr, Ihnen unter dem Thema "Circus Circus" zwei ganz spezielle Auftritte mit vielen Überraschungen zu bieten. Lassen Sie sich diese Konzerte nicht entgehen!

Hereinspaziert und herzlich willkommen!

Ihr Musikverein Harmonie Altstetten

Der Vorstand



Vorverkauf:

- www.mha.ch
- Bei jedem Aktivmitglied
- Telefonisch
Montag bis Freitag von 17.00 Uhr – 19.00 Uhr
Tel. 076/345 38 88

Circus Soirée

Samstag: 29. Mai 2010
ab 18.00 Uhr Circus Restaurant geöffnet

Konzertbeginn: 20.00 Uhr

Circus Matinée

Sonntag: 30. Mai 2010
ab 10.00 Uhr Brunch

Konzertbeginn: 11.30 Uhr
Anschliessend Festwirtschaft

Eintrittspreise:

Samstag: Erwachsene 20.-- / Kinder bis 16 Jahre gratis
Sonntag: Erwachsene 15.-- / Kinder bis 16 Jahre gratis
Gekürztes Programm
(Brunch 15.--)

Konzertsaal im Schulhaus Kappeli
Badenerstr. 618 in Zürich-Altstetten

Parkmöglichkeiten auf dem Schulhausareal